

TS Ottersweier - Abteilung Breitensport

Stand 2026-09



Mehr Infos unter www.TS-Ottersweier.de

Gruppe	Tag und Zeit		Ort	Übungsleiter	Telefon	E-Mail
Sekretärin TSO				Sina Markstahler Sandra Vierthaler	15906118653	Sina.Markstahler@ts-ottersweier.de
Funktionelle Gymnastik für Männer & Frauen					Start 14.09.2026	
Kurs 1	Mo	18:30 - 19:30	Sporthalle, Halle 1	Brigitte Streibich	07227/ 2336	Funk-Gymnastik@ts-ottersweier.de
Kurs 2 Moderat	Mo	19:45 - 20:45	Sporthalle, Halle 1	Brigitte Streibich		
Männer Fitness					Start 14.09.2026	
	Mo	19:00 - 20:30	Sporthalle, Halle 2	Lothar Huber	07223/ 22186	FG-Maenner@ts-ottersweier.de
Zumba® für Männer & Frauen					Start 21.09.2026	
	Mo	19:30 - 20:30	Neue Halle	Carmela Mancuso		Zumba@ts-ottersweier.de
Pilates-Kurs/Coretraining für Männer & Frauen					Start 15.09.2026	
	Di	18:00 - 19:15	Neue Halle	Rita Metzinger		Coretraining@ts-ottersweier.de
Frauen Fitness					Start 15.09.2026	
	Di	19:20 - 20:20	Neue Halle	Ursula Chapelain	0176 84041543	Fitness@ts-ottersweier.de
Yoga am Feierabend für Männer & Frauen						
	Di	18:00 - 19:00	Moosland Schule	Christian Baumann	07227/ 991 7027	Yoga@ts-ottersweier.de
Yoga am Morgen für Männer & Frauen					Start 01.10.2026	
	Do	9:00 - 10:30	Neue Halle	Ursula Wallmann	07843 6390 230	Yoga@ts-ottersweier.de
Fit und Beweglich ab 60 für Männer & Frauen					Start 17.09.2026	
	Do	14:00 - 15:00	Sporthalle, Halle 3			seniorensport@ts-ottersweier.de
Workout für Männer & Frauen					Start 24.09.2026	
	Do	19:30 - 20:30	Neue Halle	Kordula Falk		workout@ts-ottersweier.de
Reha für Männer & Frauen					Start 02.09.2026	
Orthopädie	Mi	08:30 - 09:15 09:30 - 10:15	Neue Halle	Natalie	07223/ 801 4370	Reha@ts-ottersweier.de